

# Formación de especialistas en sexología en España y Latinoamérica



DR. JUAN JOSÉ BORRÁS Y DRA. MARÍA PÉREZ CONCHILLO

*Directores del Instituto de Psicología, Sexología  
y Medicina Espill. Valencia. España.*

[www.espill.org](http://www.espill.org)

## **Formación en sexología en España**

Programas de formación de postgrado en sexología

Formación sexológica de profesionales

## **Formación en sexología en Latinoamérica**

## **Agradecimientos**

Hace más de 25 años, ya la OMS<sup>1</sup> recomendaba «que la sexología se desarrolle como disciplina autónoma destinada a la educación y formación de los profesionales de la salud». Pese a que la OMS se ha reiterado en su propuesta en 2000<sup>2</sup> para todo el mundo, sólo se ha cumplido en la Universidad de Québec, en Montreal (L'UQAM), donde existe una licenciatura en sexología. Lo que tenemos es:

*Programas de formación en sexología.* Con carácter de postgrado, de larga duración y que suponen una formación especializada. Dentro de éstos, hay que diferenciar los que forman especialistas en educación sexual de los que forman en terapia sexual.

*Formación sexológica complementaria.* Dirigida a profesionales, generalmente del ámbito de la salud (médicos, psicólogos, ayudantes técnicos sanitarios) y de la educación y ciencias serias y rigurosas. En cuanto a la formación, en los países hispanoparlantes nos encontramos con un panorama similar al del resto de países de nuestro entorno occidental desarrollado, coexistiendo programas de formación de postgrado en sexología junto a cursos de formación sexológica destinados a profesionales.

## Formación en sexología en España

### Programas de formación de postgrado en sexología

La formación en sexología en España se inicia hace 25 años. La iniciativa surge al margen de la universidad, siendo entidades y grupos privados los que iniciaron programas de formación de especialistas en sexología. La mayoría continúan ofreciendo estos programas hoy en día (véase la Tabla 1) y tienen en común aspectos como su duración, de alrededor de unas 300 horas presenciales, con una programación de clases durante un fin de semana al mes a lo largo de dos años. Algunas de las entidades también han venido ofertando programas de menor duración, de alrededor de 150 horas.

El proceso de consolidación de la sexología como ciencia pasa por la incorporación de la misma al ámbito universitario. En España, desde finales de los años 80 comienzan a surgir estudios de sexología. La Tabla 2 resume las características de los programas universitarios de formación en sexología. Se trata de master, postgrado de 500 horas de duración, programa de doctorado en sexología de 320 horas y, desde hace un año, un grado superior en sexología.

### Formación sexológica de profesionales

La oferta universitaria se extiende también a cursos de formación en temas de sexualidad. Se puede observar que, junto con asignaturas en la licenciatura en psicología y cursos de doctorado, también se ofrecen cursos de postgrado universitarios destinados a dar formación sexológica a profesionales de otras disciplinas. Ésta es una vertiente fundamental en sexología, particularmente urgente entre aquellos relacionados directamente con la salud y la educación.

En la Tabla 3 se resumen hasta 1995 las características de los cursos universitarios de formación en materias de sexualidad destinados a diferentes colectivos profesionales. En

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud (1975): *Instrucción y asistencia en cuestiones de sexualidad humana: formación de profesionales de la salud*. Informe de una reunión de la OMS. Col. Serie de Informes Técnicos, n.º 572.

<sup>2</sup> Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS) (2000): *Promoción de la salud sexual. Recomendaciones para la acción*. Actas Reunión de Consulta. Antigua Guatemala, Guatemala.

consecuencia, tampoco existen en España colegios profesionales de sexólogos. Esta situación es similar en la inmensa mayoría de países del mundo en los que se realiza formación en sexología.

## Formación en sexología en Latinoamérica (Tabla 4)

En Brasil, imparten formación instituciones privadas como CESEX, declarada de utilidad pública federal y cuyos certificados son aprobados como créditos por algunas universidades; el Instituto Paulista de Sexualidade (InPaSex), de larga tradición en el país y cuyos títulos son exclusivamente privados, y, más recientemente, el Master en Sexología ofrecido por la Universidad Gama Filho, de Río de Janeiro.

En el caso de México, cabe destacar la larga trayectoria de formación que vienen realizando la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C. (AMSSAC) e IMESEX, única institución con reconocimiento de validez oficial por el Ministerio mexicano de Educación.

Venezuela es el único país en el que existe la posibilidad de hacerse especialista en sexología médica. El Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela, desde 1981, está reconocido por Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas (CONICIT), y el Consejo Nacional de Universidades (CNU) le concedió en 1991 la investidura legal para otorgar títulos de doctorado, maestría y especialización. Destaca también, con más de 30 años de andadura profesional, la Unidad de Terapia y Educación Sexual (UTES). En Cuba, un master en LENESEX.

Muchos países (Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México, República Dominicana, Uruguay, etc.) presentan formación complementaria en sexología para profesionales, bien títulos propios de universidades o bien realizados por instituciones privadas y avalados o reconocidos por universidades o estamentos gubernamentales (Tabla 5).

Un tipo de formación relativamente nuevo es el realizado *online*, a través de la *web*.

## Agradecimientos

Una parte de la recopilación de información para la elaboración de este apartado ha sido posible gracias a la colaboración de formadores que han respondido un cuestionario que al efecto les fue remitido. Agradecemos su inestimable ayuda, garantía ya de por sí del rigor de los programas de formación que llevan adelante:

ÁLVAREZ-GAYOU, JUAN LUIS. Fundador y Director del Instituto Mexicano de Sexología (México).

CAVALCANTI, RICARDO. Centro de Sexología de Brasilia, CESEX (Brasil).

DÍAZ MOREA, JOSÉ. Asociación Española de Sexología Clínica, AESC (España).

FLORES COLOMBINO, ANDRÉS (Uruguay).

GARAY SALAS, PATRICIA. Coordinadora del Magister en Afectividad y Sexualidad (Chile).

MACHERA, MARCELA. Grupo de Mujeres de la Argentina-Foro de VIH Mujeres y Familia (Argentina).

ROMERO S., LEONARDO. Secretario de la FLASSES (Colombia).

SEPÚLVEDA PARADA, ELENA. Magister en Afectividad y Sexualidad (Chile).

TABLA 1

## Entidades organizadoras de los programas pioneros de formación sexológica en España

Entidad y su web	Inicio de la formación en sexología	Nombre del programa de formación	Lugares en que se imparte	Titulación
Instituto de Ciencias Sexológicas www.sexologiaysociedad.com	1979	Master en Sexología	Madrid	Titulo privado
Instituto Espill de Psicología, Sexología y Medicina. Valencia. www.espill.org	1983	Master en Sexología y Psicoterapia Integradora	Valencia y Barcelona	Titulo Universidad de Valencia desde 1995
Sociedad Sexológica de Madrid / Fundación Sexpol www.ctv.es/USERS/sxpol	1984	Master en Orientación y Terapia Sexual	Madrid	Titulo privado
Sociedad Malagueña de Sexología / Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. www.iasexologia.com	1991	Master en Sexología y Terapia Sexual	Málaga y Sevilla	Titulo privado
Instituto de Sexología. Málaga. www.institutodesexologia.org	1994	Master en Sexología y Terapia Sexual	Málaga	Titulo privado
Asociación Española de Sexología Clínica. www.aesc.com.es	1984	Curso de Terapia Sexual y de Pareja	Madrid	Titulo privado
Instituto de Sexología Al-Andalus. www.sexalandalus.org	1999	Master en Sexología, Terapia Sexual y Género	Granada	Titulo privado

TABLA 2

## Programas de postgrado universitarios de formación sexológica en España (larga duración)

Organiza	Programa	Inicio	Lugar	Título	Horas	Perfil de entrada
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)*	Master	Finales de la década de 1980	A distancia	Master en Sexualidad Humana	500	Todo licenciado
Universidad de Salamanca	Programa de doctorado	Finales de la década de 1980	Salamanca	Doctor en Psicología: Sexualidad, Pareja y Estudios sobre Familia	320	Todo licenciado
Universidad de Alcalá. Instituto de Ciencias Sexológicas	Postgrado	1994	Madrid	Experto en Sexología	250	Todo licenciado
Universidad de Valencia. Instituto de Sexología y Psicoterapia Espill	Master	1995	Valencia	Master universitario en Sexología y Psicoterapia Integradora	1705	Preferencia médicos y psicólogos
Plan Canario de Educación y Atención a la Sexualidad Juvenil. Universidades de la Laguna y de las Palmas de Gran Canaria	Master	1997	La Laguna	Master en Sexualidad y Relaciones Interpersonales en Adolescentes y Jóvenes	500	Todo licenciado o diplomado

\* La UNED ha dejado de ofertar el programa Master desde el año 1998.

TABLA 3

## Formación universitaria complementaria en temas de sexualidad en España

Nombre de la asignatura	Universidad, Escuela	Horas	Inicio
Psicobiología del Desarrollo Sexual	Universitat Jaume I (UJI)	60	1990
Psicobiología de la Conducta Sexual	Universitat Jaume I (UJI)	60	1990
Prácticum en Planificación y Terapia Sexual	Universitat Jaume I (UJI)	320	1990
Farmacología de la Conducta Sexual	Universitat Jaume I (UJI)	20	1990
Diploma en Sexología y Planificación Familiar	Instituto Espill Universidad de Valencia, Colegio Oficial de Enfermería	100	1996
Formador en Educación Sexual	Universidad de Alcalá, Instituto de Ciencias Sexológicas	250	1994
Psicología de la Sexualidad Sexualidad y Salud	Universidad de Vigo	60	1995
Psicología de la Sexualidad	Universidad de San Sebastián	80	1995
Sexualidad y Menopausia	Universidad de Salamanca		1995
Sexualidad Humana	Universidad de Barcelona, Diplomatura de Enfermería Diplomatura de Terapia Ocupacional	60	1995
Master: Terapia Sexual y de Pareja	Universidad de Barcelona		1995
Certificat d'Aprofitament: Disfunción Eréctil e Infertilidad Masculina	Universidad de Barcelona		1995
Fundamentos Biológicos y Psicosociales de la Sexualidad Humana	Universidad de Murcia	45	1995
Sexualidad y Salud (optativa)	Universidad de Jaén		1995
La Pareja: Sexualidad y Salud	Universidad Salamanca		1995
Disfunciones Sexuales Orgánicas	Universidad Salamanca	405	1995
Sexología Clínica	Universidad Salamanca	40	1995
Sexología de las Ciencias de la Reproducción Humana	Universidad Salamanca	40	1995
Psicología de la Sexualidad		45	1979
Desarrollo Sexual, Afectivo y Social		45	2000
Promoción del Desarrollo Sexual, Afectivo y Social		45	2000
Intervención en Sexualidad Adulta y Vejez		45	2000
Educación Sexual en la Escuela		45	1995

TABLA 4

Programas de postgrado de formación en sexología en Latinoamérica. La mayoría están vinculados y/o tienen reconocida su formación por instituciones gubernamentales.

Institución	Nombre del programa de formación	Año de inicio	Lugar en el que se imparte	Perfil de entrada de los alumnos	Duración (horas)	Titulación
AMSSAC Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C. <a href="http://www.amssac.org">www.amssac.org</a>	Formación Profesional en Terapia Sexual	1988	Ciudad de México	Profesionales de las Ciencias de la Salud, Educación y Comunicación	500	Terapeuta sexual
	Formación de Educadores Sexuales			Profesionales de la Salud, la Educación y ramas afines	300	Diplomado en Sexualidad Humana
	Formación de Educadores Sexuales Infantiles			Profesionales de la Salud, la Educación y ramas afines	90	Diplomado en Educación Sexual Infantil y Desarrollo Humano
CESEX (Centro de Sexología de Brasilia) Entidad de utilidad pública federal <a href="http://www.cesex.org.br">www.cesex.org.br</a>	CITS - Curso Intensivo de Terapia Sexual	1980	Brasilia, D.F.	Médicos y psicólogos	150 teóricas y 100 prácticas	Curso Intensivo de Terapia Sexual
	Curso de Educación Sexual		Brasilia y a distancia	Cualquier profesional	450	Curso de Educación Sexual
Centro de Estudios, Terapias e Investigaciones en Sexualidad (CEIS)	Curso de Formación en Sexualidad Humana y Terapia Sexual	1981	Buenos Aires	Médicos, psicólogos		Título privado
Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela <a href="http://cipsov.com/peges/postgrado/postgrado5.htm">http://cipsov.com/peges/postgrado/postgrado5.htm</a>	Posgrado en Sexología Médica	1985	Caracas	Médicos	1260	Título académico de Maestría en Ciencias, mención Sexología Médica
Instituto Paulista de Sexualidade (InPaSex) <a href="http://www.inpasex.com.br">www.inpasex.com.br</a>	Curso de Terapia Sexual (Curso de Especialización en Psicoterapia con Enfoque en la Sexualidad)	1992	São Paulo	Psicólogos, médicos, estudiantes de último año de graduación y residentes	512	Título privado Curso de Especialización en Psicoterapia con Enfoque en la Sexualidad

**Programas de postgrado de formación en sexología en Latinoamérica. La mayoría están vinculados y/o tienen reconocida su formación por instituciones gubernamentales.**

Institución	Nombre del programa de formación	Año de inicio	Lugar en el que se imparte	Perfil de entrada de los alumnos	Duración (horas)	Titulación
Instituto Mexicano de Sexología y su Institución el Instituto de Enseñanza Superior e Investigación Sexológica Imesex	Especialidad en Sexología Educativa	1994	Ciudad de México	Educativos Cualquier profesional de cualquier área que esté interesado o vinculado a la educación	Especialidad 500 Carga teórica 30 % vivencial 40 % y práctica 20 %	Grado académico de Especialista o Grado académico de Maestro
Institución de enseñanza superior privada. Reconocimiento de validez de estudios otorgado por el Ministerio de Educación. Registro como Institución Científica por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT)	Especialidad en Sensibilización y Manejo de Grupos en la Educación de la Sexualidad Maestría en Sexología Educativa, Sensibilización y Manejo de Grupos	2000		Area Clínica sólo para médicos y psicólogos	700 horas. 20% teórica, 40% vivencial, 20% investigación y 20% práctica	Maestría
<a href="http://www.imesex.edu.mx">www.imesex.edu.mx</a>	Especialidad en Sexología Clínica Maestría en Sexología Clínica			Discapacidad Cualquier profesional		
Universidad de Santiago de Chile (Estatal, Pública) <a href="http://www.fon.usach.cl/mes">www.fon.usach.cl/mes</a>	Magister en Afectividad y Sexualidad Mención en Educación y Mención Clínica	2004	Santiago de Chile	Profesionales de las Ciencias de la Salud, Educación y Comunicación	1394 374 teóricas	Magister en Afectividad y Sexualidad. Mención Clínica o Mención en Educación Afectivo-Sexual
Universidad Abierta Interamericana <a href="http://www.sasberg.com.ar/diplomatura.html">www.sasberg.com.ar/diplomatura.html</a>	Diplomatura en Salud Sexual y Avances en Sexualidad y Salud		Buenos Aires	Preferencia: Psicología, Medicina	52	Título Diplomado en Salud Sexual y Avances en Sexualidad y Salud por la UAI
Universidad de Medellín <a href="http://www.usbmed.edu.co/progrados/orientsexual.htm">www.usbmed.edu.co/progrados/orientsexual.htm</a>	Especialización en Orientación y Educación Sexual	1996	Medellín	Cualquier profesional	432	Especialista en Orientación y Educación Sexual

TABLA 5

## Cursos de formación complementaria en sexología en Latinoamérica

Institución	Nombre del programa de formación	Año de inicio	Lugar en el que se imparte	Perfil de entrada de los alumnos	Duración (horas)	Titulación
Universidad Tecnológica de Bolívar (Ornado) mherrera@unitecnologica.edu.co	Taller de Educación Sexual (asignatura perteneciente al área de humanidades)	2004	Cartagena, Colombia	Asignatura de libre configuración, cualquier alumno de la universidad	48 horas al semestre 35 teóricas y 13 prácticas	Ninguna Asignatura universitaria
Mujeres de la Argentina - Foro de WHI Mujeres y Familia www.grupodemujeres.org.ar	Prevención y contención detrás de los muros y diario Salsa, Vida y Salud	1996	Cárceles y lugares de encierro	Toda la sociedad		Multiplicador de Prevención y Educación Sexual
Instituto Uruguayo de Capacitación Sexológica	Curso de Sexología Clínica	1997	Montevideo	Cualquier profesional	450	Certificado privado
Instituto Superior de Educación Física www.wisef.edu.uy	Curso de Sexología para estudiantes de la carrera de Profesor de Educación Física		Montevideo, Maldonado y Paysandú	Estudiantes de la carrera de Profesor de Educación Física	32	Ninguna Asignatura de la carrera