

## ENTREVISTA SEXÓLOGO

## Juan José Borrás

## “Hay mucha información pero poca educación sobre salud sexual”

J. Pérez Ortiz  
Valencia

**F**undador del Instituto Espill junto con su mujer, María Pérez Conchillo, Juan José Borrás considera que la sociedad maneja hoy día un volumen de información sobre sexo “descomunal”, lo que no significa que la educación sexual sea mayor. “Aun así”, afirma, “prefiero esto a la falta de información”. Borrás invita a imitar el modelo educativo de algunos países nórdicos cuyo currículo escolar incluye desde hace años la salud sexual.

¿Se acude al sexólogo como a cualquier otro especialista? Hoy día sí. Pero hay una peculiaridad en la consulta de sexología. El que va al dermatólogo u otro especialista sí hace campaña fuera. Sin embargo, el silencio es la tónica entre quienes acuden al sexólogo. Cuanto más contento está uno, menos habla.

¿Han cambiado los patrones de conducta sexual?

Lo que principalmente ha cambiado son las actitudes.



Juan José Borrás, en su consulta de Valencia. DANIEL DUART

Ahora está más asumido hablar de educación sexual. Sin embargo, todavía no está asumido por los estamentos, que no dan el paso para que entre de lleno en la enseñanza. Las fuentes de información continúan siendo la calle, los amigos, la televisión, internet.

**«El silencio es la tónica entre quienes acuden al sexólogo. Cuanto más contento está uno, menos lo comenta»**

**«La sexualidad compulsiva, los adictos al sexo, han existido siempre. La sufre un 6% de la población»**

¿Qué ha supuesto internet para el sexo?

Lo mismo que ha supuesto para el resto de aspectos de la sociedad. Un elemento más que facilita la comunicación, con todas sus ventajas e inconvenientes.

¿La adicción al sexo es un mal del siglo XXI?

No; la sexualidad compulsiva ha existido siempre. La sufre un 6% de la población. Lo que ocurre es que los adictos al sexo tienen ahora más posibilidades de tener contactos gracias a internet.

Los adolescentes de hoy son mucho más desinhibidos...

El sexo ya no es algo de reservados de discoteca ni ligado a lo cutre, como ocurría

hace un tiempo. Pero que ya haya más información no quiere decir que haya más educación. Sí que hay más conocimientos sobre hechos fisiológicos, pero cómo se organiza u ordene esto es cuestionable. Conocimientos generales sobre conducta sexual hay más, pero nos falta profundizar en la educación. Para ello, habría que introducir la materia en las escuelas.

¿Hay muchos hombres descolocados ante la revolución sexual de la mujer?

Hoy día es más frecuente que la mujer tome la iniciativa. En algunos hombres causa trastornos, porque pierden el papel para el que estaban educados. En estos casos, suele llover sobre mojado. Es decir, si el hombre tiene algún tipo de inseguridad, es fácil que exacerbe el problema.

## El perfil



EDAD: 54 años

ESTADO CIVIL: casado

HIJOS: Dos, de 15 y 19 años

AFICIONES: La natación, entre otras. Nada entre cuatro y cinco días a la semana desde hace años.