

BUENAS NOTICIAS

NOTA LAS MUJERES DAN A SUS MARIDOS UN 7,94 EN LA CAMA. ELLOS A ELLAS UN 7,27

MITOS EL 87% DE LOS HOMBRES PREFERE SEXO CON SU MUJER A VER UN PARTIDO DE FÚTBOL

MALAS NOTICIAS

INFIDELIDAD EL 10% DE LAS MUJERES CREE QUE SU MARIDO LE HA SIDO INFIEL

COMPRAS CASI EL 30% DE LAS MUJERES PREFERE IR DE COMPRAS A TENER SEXO CON SU PAREJA

LE MUNDO

MAGAZINE

3115 GUMBRU
12 DE FEBRERO DE 2009



EXCLUSIVA
**PRIMERA
GRAN ENCUESTA
NACIONAL**

EL SEXO DESPUÉS DE CASARSE



MANUAL DE FAMILIA

PRIMERA GRAN ENCUESTA NACIONAL | SEXO EN EL MATRIMONIO

SECRETOS DE ALCOBA AL DESCUBIERTO

Ha pasado la fiesta de San Valentín y es hora de conocer la realidad del sexo conyugal. En esta primera gran encuesta nacional realizada en exclusiva para **MAGAZINE** ellos y ellas contestan por separado a las preguntas más íntimas y comprometidas. ¿El matrimonio da la felicidad... sexual? Encuesta: **Sigma Dos** MUESTRA: 800 PERSONAS

Que el matrimonio ya no dura "hasta que la muerte os separe" lo prueba el hecho de que en España -datos de 2006- se rompen 3,6 por minuto. No obstante, la insatisfacción sexual no parece estar en el origen de la crisis. Por mucho que el arzobispo de Valladolid, Braulio Rodríguez Plaza, defina al matrimonio como una "realidad espiritual", las estadísticas avalan que es gozosamente carnal. Al menos la gran mayoría de los españoles casados o que viven en pareja se sienten satisfechos con su

vida sexual (90,6% de los hombres y 88% de las mujeres), aunque a medida que aumenta la edad disminuye ese nivel de satisfacción. Esta es una de las principales conclusiones del reciente *Sondeo de opinión sobre la sexualidad en el matrimonio*, elaborado por Sigma Dos en exclusiva para **MAGAZINE**.

El muestreo, dirigido por el investigador social Carlos Malo de Molina, refleja lo que se cuece debajo de las sába-

nas de muchos hogares españoles. A la luz de los resultados, Malo de Molina resume las principales claves: "La gente casada o que vive en pareja practica una sexualidad agradable y satisfactoria; incluso afirma que sus relaciones sexuales han mejorado con el matrimonio (así lo declaran el 69,4% de los hombres y el 65,8% de las

SÓLO EL 2,4% DE LOS CASADOS Y EL 2,2% DE LAS CASADAS SE CONSIDERAN INSATISFECHOS CON SUS RELACIONES

casadas). (pasa a la pág. 45) >>>

MEJOR SEXO:
EL 69% DE LOS
CASADOS Y EL 65%
DE LAS CASADAS DI-
CEN QUE SU VIDA
SEXUAL MEJORÓ
AL CASARSE

CUERNOS
SÓLO EL 2,6%
DE LOS HOMBRES
CREE QUE SU
MUJER PUEDE
HABERLE SIDO
INFIEL.

**¿FÚTBOL O
CAMA? EL 87%
DE ELLOS PREFIE-
RE TENER SEXO
ANTES QUE VER
UN PARTIDO**

SÓLO EL 0,9
DE LOS HOMBRES
ENTRE 30 Y 44 AÑOS
DESCONOCE LAS
PREFERENCIAS DE
SU PAREJA EN LA
INTIMIDAD

SÓLO EL 0,5%
DE LOS HOMBRES
CASADOS CONSIDE-
RA INFELIZ SU
VIDA MATRIMONIAL. ELLAS,
UN 3%

LA LLEGADA
DE LOS HIJOS NO
REPERCUTE DE
MANERA NEGATIVA
EN LAS RELACIO-
NES ÍNTIMAS

**PUNUA-
CIÓN:** ELLAS DAN
A SUS MARIDOS
UN 7,94 DE NOTA
EN LA CAMA. ELLOS
A SUS ESPOSAS
UN 7,27

EL 43% DE
LAS MUJERES
MAYORES DE 65
AÑOS CREE QUE
SU VIDA MARITAL
ES APASIONA-
DA

DURACIÓN:
SÓLO EL 11% DE
ELLAS CONFIESA
QUE EL ACTO DURA
MENOS DE 15
MINUTOS

UN 10% DE
ELLOS AFIRMA
QUE SU ACTIVIDAD
SEXUAL HA AUMEN-
TADO CON LA LLE-
GADA DE LOS
HIJOS

MÁS DEL 70%
DE LOS ENCUES-
TADOS CONSIDERA
QUE SUS RELACIO-
NES SEXUALES SON
ROMÁNTICAS

FRECUENCIA:
EL 56% DE LOS
HOMBRES ENTRE 48
Y 64 AÑOS PRACTICA
SEXO VARIAS VECES
A LA SEMANA

RÉCORD
SEXUAL: EL 11%
DE LAS JÓVENES
DE ENTRE 18 Y 29
AÑOS PRACTICA
SEXO TODOS
LOS DÍAS

CONSUMAR:
MÁS DEL 80%
DE LAS PAREJAS
MANTUVO RELACIO-
NES EN LA NOCHE
DE BODAS

JUGUETES
SEXUALES: EL
12% DE LAS MUJE-
RES RECURRE A
ELLOS EN DETER-
MINADAS OCA-
SIONES

EL 85% DE
LAS MUJERES
CREE QUE NUNCA
LES HAN PUESTO
LOS CUERNOS

CUERNOS: EL 10% DE LAS MUJERES VIVE CON EL CONVENCIMIENTO DE QUE SU MARIDO LE HA SIDO INFIEL

FRECUENCIA: SÓLO EL 4% DE MUJERES HACE EL AMOR TODOS LOS DÍAS. EL 45% VARIA A LA SEMANA

INICIATIVA: UN ESCASO 7% DE ELLAS LA TOMA EN LA CAMA

¿COMPRAS O SEXO? EL 29% DE LAS MUJERES PREFIERE UNA INTENSA TARDE DE COMPRAS QUE TENER SEXO

SÓLO UN 8% DE LAS JÓVENES UTILIZA A MENUDO LENCERÍA PARA REALZAR EL ENCUENTRO SEXUAL

EL 82% DE LOS HOMBRES Y EL 79% DE LAS MUJERES NUNCA HAN USADO JUGUETES SEXUALES

CASI LA MITAD DE LAS MUJERES CASADAS CONSIDERA QUE SERÍAN FELICES SIN SEXO

PLACER: EL 6% DE LAS JÓVENES SE DECLARA INSATISFECHA

INEXPERTOS: LA MITAD DE LAS MUJERES SE QUEJA DE QUE SU PAREJA NO CONOZCA DEL TODO SUS GUSTOS SEXUALES

EL 85% DE LOS HOMBRES Y EL 80% DE LAS MUJERES NUNCA HAN USADO AFRODISIACOS

A PARTIR DE LOS 65 AÑOS EL DESEO DECAE Y LAS RELACIONES SEXUALES PASAN AL ÚLTIMO LUGAR EN PRIORIDAD

DURACIÓN: SÓLO UN 3% DE LOS HOMBRES LE DEDICAN AL ACTO MÁS DE 60 MINUTOS

EL 13% DE LOS HOMBRES DE ENTRE 30 Y 44 AÑOS CONFIESA QUE SU VIDA SEXUAL EMPEORÓ AL CASARSE

EL 45% DE LOS CASADOS Y EL 38% DE LAS CASADAS DICEN QUE SUS RELACIONES SEXUALES SON RUTINARIAS

INSATISFECHOS: EL 10% DE ELLOS Y EL 9% DE ELLAS CONSIDERAN FRUSTRANTE SU VIDA SEXUAL

UNO DE CADA 10 CASADOS DE ENTRE 30 Y 44 AÑOS NO SE SIENTE NI FELIZ NI INFELIZ

¿CÓMO CALIFICA SU VIDA DE CASADO?

La curva de la felicidad. Tanto hombres como mujeres manifiestan sentirse (bastante o muy) felices con su vida de casados (el 90,6% y el 87,9% respectivamente). Los más satisfechos en ambos sexos son quienes han realizado estudios superiores (más del 90%). Por el contrario, los que se declaran menos contentos son los chicos jóvenes (3,8%) y las mujeres mayores de 65 años (6%).



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Muy feliz	52,3%	66,2%	44,3%	27,6%	87,7%	31,2%	38,9%	87,8%	46,8%	81,7%	38,2%	35,8%	38,0%	80,8%
Bastante feliz	33,3%	24,9%	43,9%	65,0%	52,0%	54,7%	80,7%	68,2%	44,4%	58,8%	61,7%	52,8%	49,0%	55,3%
Ni feliz ni infeliz	9,0%	5,0%	11,0%	7,4%	6,4%	12,8%	8,4%	5,7%	9,0%	6,9%	6,9%	11,2%	11,7%	6,2%
Infeliz	0,3%		0,8%			1,4%				0,8%				0,6%
Muy infeliz	0,2%	3,0%						0,6%		0,8%				0,4%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Muy feliz	34,7%	58,0%	40,3%	32,7%	21,8%	28,8%	35,5%	41,3%	36,3%	34,7%	22,4%	34,8%	41,8%	32,8%
Bastante feliz	52,3%	34,2%	52,3%	61,6%	60,4%	58,4%	68,3%	55,0%	34,7%	61,5%	57,9%	65,8%	68,8%	52,8%
Ni feliz ni infeliz	9,3%	12,8%	0,8%	12,3%	6,9%	10,0%	11,0%	4,8%	8,8%	10,7%	15,4%	8,9%	5,0%	10,9%
Infeliz	1,5%		0,7%	2,4%	3,9%	1,6%	2,5%	1,0%	1,5%	2,0%		0,0%	1,4%	2,7%
Muy infeliz	1,0%		0,6%	1,0%	2,7%	2,2%	0,8%		1,7%	1,7%		0,0%	2,0%	0,2%

¿SATISFECHO CON SU VIDA SEXUAL?

Buena salud sexual. Los hombres (91,5%) y las mujeres (86%) se muestran (bastante o muy) satisfechos con su vida sexual. No obstante, a medida que aumenta la edad disminuye el grado de satisfacción, de hecho, cinco de cada 10 jóvenes de entre 18 y 29 años están muy contentos, frente al 23% de los mayores de 65 años y al 11,6% de las féminas de esa misma edad.



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Muy satisfecho	39,4%	56,0%	32,9%	26,0%	25,0%	12,2%	31,8%	31,7%	27,2%	20,2%	30,7%	20,2%	27,4%	30,8%
Bastante satisfecho	62,0%	46,2%	68,5%	66,0%	68,0%	67,3%	81,2%	61,8%	62,7%	66,2%	54,7%	68,8%	68,8%	60,7%
Indiferente	3,9%		5,9%	3,5%	7,7%	8,4%	4,2%	4,9%	8,0%	4,3%	6,9%	4,9%	5,3%	5,3%
Insatisfecho	2,8%	3,8%		1,0%	0,4%	4,1%	2,2%	1,7%	3,7%	2,5%	1,0%	3,5%	1,7%	2,2%
Muy satisfecho	0,0%		0,7%	0,7%	1,2%	2,7%	0,5%		1,0%	0,8%	1,0%		2,8%	0,8%
NS/NC	0,2%				0,8%			0,7%		0,4%				0,5%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Muy satisfecho	31,7%	57,0%	40,7%	27,0%	11,6%	18,0%	36,0%	35,2%	32,3%	31,2%	31,9%	34,0%	38,7%	22,8%
Bastante satisfecho	54,3%	37,0%	53,6%	63,4%	64,7%	67,8%	48,8%	58,8%	53,7%	53,8%	66,6%	66,4%	64,8%	56,3%
Indiferente	3,3%		3,7%	12,4%	11,8%	18,3%	7,9%	3,8%	10,3%	7,4%	4,7%	11,2%	5,2%	7,8%
Insatisfecho	7,2%	5,8%	1,9%	1,1%	4,7%	3,8%	2,0%	1,8%	1,7%	2,0%	2,0%	0,0%	1,3%	3,4%
Muy satisfecho	2,3%		0,8%	0,2%	5,0%	3,3%	2,9%		1,8%	3,7%		1,8%		3,5%
NS/NC	1,2%			2,2%	2,3%	2,2%	1,2%		0,6%	1,8%		1,3%		1,6%

OTRAS NOTICIAS

DEPRE CONYUGAL. UNA MALA RELACIÓN AUMENTA ENTRE 10 Y 25 VECES LA PROBABILIDAD DE TENER UNA DEPRESIÓN, Y HASTA UN 70% UNA SEPARACIÓN MATRIMONIAL.

ELECTROCUTADA EN PLENO ACTO. KIRSTEN TAYLOR, BEUI, 29 AÑOS, MURIÓ MIENTRAS MANTENÍA RELACIONES SEXUALES CON SU ESPOSO, QUE UTILIZÓ UN CABLE ELÉCTRICO PARA ESTIMULARLA. (WWW.ELMUNDO.ES)

MATRIMONIO CON ROBOTS. "LOS SERES HUMANOS PODRÁN CONTRAER MATRIMONIO Y CONSUMAR CON ROBOTS EN UN SIGLO", HA DECLARADO EL INVESTIGADOR DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL, DAVID LEVY.

COMPARANDO CON SU VIDA DE SOLTERO, USTED DIRÍA QUE...

Casarse no acaba con el sexo. El 69,4% de los hombres y el 65,8% de las mujeres considera que su vida sexual mejoró con el matrimonio. Los que más convencidos están de ello son los mayores de 65 años (85,7%), los practicantes (74,9%), las mujeres de entre 45 y 64 años (74,1%), los votantes del PSOE (70,4%) y las votantes del PP (80,5%).



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/otro	PSOE	PP	Otros
... su vida sexual mejoró con el matrimonio	69,4%	48,8%	62,7%	76,0%	85,7%	60,7%	64,4%	69,4%	74,9%	69,5%	65,6%	70,4%	80,5%	69,5%
... su vida sexual permaneció igual	20,0%	32,6%	32,2%	14,8%	8,0%	18,0%	23,7%	18,8%	12,7%	21,5%	25,6%	10,0%	19,4%	21,0%
... su vida sexual empeoró con el matrimonio	8,7%	7,1%	13,5%	7,9%	3,6%	4,0%	10,6%	8,4%	10,0%	8,0%	8,4%	0,9%	11,4%	8,8%
NS/NC	2,0%	11,7%	1,6%	1,2%	1,7%	0,0%	1,9%	8,0%	1,5%	1,9%	4,0%	1,8%	0,8%	2,8%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/otro	PSOE	PP	Otros
... su vida sexual mejoró con el matrimonio	65,0%	51,0%	58,0%	74,1%	88,0%	67,6%	62,7%	70,0%	68,8%	65,9%	51,0%	60,6%	70,9%	67,2%
... su vida sexual permaneció igual	23,4%	36,5%	31,0%	17,2%	14,2%	19,2%	25,1%	25,0%	28,2%	28,0%	27,7%	24,2%	21,8%	23,6%
... su vida sexual empeoró con el matrimonio	8,2%	6,7%	6,0%	6,8%	4,6%	4,2%	8,6%	3,2%	3,8%	5,7%	19,4%	7,0%	8,2%	6,0%
NS/NC	1,9%	5,8%	7,7%	2,2%	12,2%	8,1%	3,2%	1,6%	4,0%	3,6%	2,5%	1,4%	2,0%	3,2%

¿SON SUS RELACIONES SEXUALES RUTINARIAS?

Entre el tedio y la pasión. Alrededor de la mitad de los españoles no estima que sus relaciones sexuales sean rutinarias. No obstante, el 53,7% de los jóvenes y el 36,7% de las jóvenes de entre 18 y 29 años confiesa que son bastante o muy rutinarias. Sólo el 7% de los votantes del PP opina que sí lo son, frente al 15,5% de los del PSOE.



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/otro	PSOE	PP	Otros
Mucho	15,9%	10,4%	16,2%	10,1%	21,6%	26,8%	13,7%	6,2%	13,1%	15,8%	11,0%	15,5%	7,0%	10,6%
Bastante	31,2%	43,0%	22,5%	38,8%	27,6%	30,4%	34,3%	27,9%	23,3%	28,9%	23,1%	30,3%	31,3%	31,7%
Poco	34,0%	32,4%	38,4%	34,2%	22,9%	28,8%	30,0%	45,7%	43,0%	27,7%	40,8%	38,7%	38,2%	31,3%
Nada	17,0%	8,6%	23,7%	16,8%	16,3%	9,8%	20,8%	19,3%	18,6%	15,8%	21,9%	16,5%	20,0%	17,8%
NS/NC	2,5%		1,0%	0,8%	7,8%	4,5%	1,8%	2,8%	2,8%	2,0%	3,7%	0,9%	8,5%	2,8%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/otro	PSOE	PP	Otros
Mucho	10,7%	12,4%	10,8%	9,4%	12,3%	14,1%	11,2%	5,8%	13,1%	10,8%	2,2%	7,9%	8,7%	10,0%
Bastante	30,9%	33,8%	28,8%	30,8%	24,8%	22,2%	26,4%	32,3%	20,3%	32,4%	33,8%	30,7%	31,1%	25,6%
Poco	34,5%	25,6%	34,2%	37,4%	32,7%	38,0%	31,0%	34,8%	38,2%	32,2%	40,8%	39,5%	34,2%	35,1%
Nada	23,6%	30,7%	24,7%	21,9%	20,0%	17,4%	28,3%	25,4%	28,8%	22,1%	20,8%	21,0%	31,9%	22,2%
NS/NC	3,9%		1,6%	1,7%	10,4%	7,4%	1,2%	2,1%	3,9%	2,8%	2,8%	0,8%	4,0%	4,9%

CRISIS A LOS 10 AÑOS. 'EL GRADO DE SATISFACCIÓN EN EL MATRIMONIO EMPEORA TRAS LOS PRIMEROS 10 AÑOS'. ASEGURA EL DR. ADRIÁN CANO (UNIV. DE NAVARRA). AUNQUE ELLO DEPENDE DE LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA.

MAI. PANORAMA. LA TASA DE NUPCIALIDAD SE HA REDUCIDO UN 20% EN LOS ÚLTIMOS 25 AÑOS. ELLOS SE CASAN CON 31,8 Y ELLAS CON 29,27 EN 2006 HUBO 146.919 MATRIMONIOS ROTOS. (INSTITUTO DE POLÍTICA FAMILIAR 2007)

BODAS GAYS. DE LOS 207.799 MATRIMONIOS DE 2006, 4.313 CORRESPONDEN A PAREJAS DEL MISMO SEXO (3.000 ENTRE HOMBRES Y 1.313 ENTRE MUJERES). ELLO REPRESENTA EL 2% DEL TOTAL DE CASAMIENTOS. (INE)

¿SON SUS RELACIONES SEXUALES GRATIFICANTES?

Con mucho placer. En general, ellos (88,2%) y ellas (80%) califican sus relaciones de bastante o muy gratificantes, siendo los jóvenes los que se muestran más seguros de ello (96,2% y 93,2% respectivamente). En el lado opuesto, se sitúa el 17,5% de los hombres que practican la religión católica y el 40,3% de las mujeres que superan los 65 años de edad.



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 41 años	De 42 a 54 años	55 y más años	Sin estudios / V.P. 3/3/3/3/3	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Apostótrofo	PSOE	PP	Otros
Mucho	55,4%	48,0%	43,2%	37,0%	20,8%	30,2%	40,7%	30,7%	28,0%	33,4%	50,8%	31,9%	28,0%	42,0%
Bastante	32,4%	47,3%	48,2%	54,8%	54,2%	61,4%	63,8%	61,8%	52,0%	57,4%	40,4%	56,7%	58,0%	45,9%
Poco	7,5%	3,0%	6,9%	8,8%	12,5%	9,5%	7,0%	7,0%	10,0%	7,0%	4,8%	9,4%	8,7%	7,8%
Nada	2,4%			1,8%	7,8%	6,3%	1,4%	1,0%	6,7%	1,0%	0,8%	1,7%	3,7%	3,8%
NS/NC	1,9%		0,7%	0,8%	5,7%	3,5%	2,0%		1,0%	1,2%	3,2%	0,0%	2,7%	1,7%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 41 años	De 42 a 54 años	55 y más años	Sin estudios / V.P. 3/3/3/3/3	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Apostótrofo	PSOE	PP	Otros
Mucho	20,9%	65,8%	46,2%	28,4%	13,2%	20,9%	33,2%	33,4%	25,1%	35,1%	27,0%	28,5%	33,0%	38,7%
Bastante	51,9%	33,8%	48,8%	50,3%	38,8%	40,8%	43,0%	56,8%	44,7%	47,0%	65,3%	57,2%	40,4%	42,6%
Poco	13,0%	6,7%	8,1%	12,8%	22,0%	24,9%	8,5%	9,2%	16,4%	13,8%	2,8%	10,8%	14,4%	14,4%
Nada	4,8%		1,8%	5,3%	11,3%	7,7%	8,0%		5,3%	4,8%	2,4%	3,0%	3,8%	5,8%
NS/NC	7,3%		0,8%	1,2%	7,8%	5,8%	0,4%	1,1%	3,8%	0,8%	2,8%	0,8%		3,4%

¿LE HA AFECTADO AL SEXO LA LLEGADA DE SUS HIJOS?

No son un estorbo. Alrededor del 50% de los españoles considera que su actividad sexual no se ha visto afectada después de tener hijos. Aunque en torno al 10% piensa incluso que ha aumentado, más del 20% cree que sí ha disminuido. A medida que se cumplen años, se incrementa la percepción de que la llegada de los hijos no ha repercutido.



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 41 años	De 42 a 54 años	55 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Apostótrofo	PSOE	PP	Otros
Ha aumentado	0,5%		0,5%	7,4%	19,8%	22,9%	8,4%	6,8%	10,9%	12,9%	7,7%	8,5%	8,8%	13,0%
Permanece igual	51,3%	18,3%	31,2%	35,8%	34,7%	38,3%	48,8%	50,8%	55,4%	51,0%	48,7%	49,5%	53,5%	51,8%
Ha disminuido	22,9%	11,8%	34,4%	30,3%	12,9%	18,2%	25,1%	25,1%	22,4%	22,7%	24,1%	26,8%	22,8%	20,0%
No tiene hijos	14,5%	72,6%	24,9%	5,4%	3,3%	8,7%	16,9%	18,0%	11,8%	14,2%	18,0%	14,0%	14,4%	14,8%
NS/NC	0,7%			1,8%	0,7%	0,8%	0,7%	0,7%	0,7%	0,4%	1,0%	1,2%	0,7%	0,5%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 41 años	De 42 a 54 años	55 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Apostótrofo	PSOE	PP	Otros
Ha aumentado	3,7%	0,8%	9,7%	11,5%	7,2%	8,9%	13,2%	0,3%	10,5%	9,4%	7,8%	8,1%	10,8%	10,1%
Permanece igual	53,7%	11,5%	40,8%	69,0%	65,4%	76,7%	48,7%	38,8%	57,6%	62,7%	43,5%	56,7%	57,9%	50,7%
Ha disminuido	25,0%	24,8%	37,6%	15,5%	28,0%	15,4%	27,0%	34,8%	24,3%	26,2%	27,2%	27,1%	24,4%	25,3%
No tiene hijos	10,3%	59,8%	11,9%	3,5%	3,9%	5,0%	10,4%	13,5%	6,5%	10,9%	21,7%	8,7%	8,9%	13,4%
NS/NC	0,7%	5,9%		0,8%			0,9%	0,8%	0,8%	0,8%		1,5%		0,5%

OTRAS NOTICIAS

EL MATRIMONIO MÁS LONGEVO. THOMAS Y ELIZABETH MORGAN (NACIDOS EN 1786) ESTUVIERON CASADOS 61 AÑOS Y 260 DÍAS, HASTA LA MUERTE DE ELLA.

LO QUE CUESTA LA NULIDAD. EL TRIBUNAL ECLESIASTICO PERCIPE, EN UNA CAUSA DE NULIDAD, EMOLUMENTOS QUE PUEDEN OSCILAR ENTRE 480 Y 900 EUROS. (ROSA CORAZÓN, ABOGADA DEL TRIBUNAL DE LA ROTA)

LA PROMESA DE KAKÁ. EL JUGADOR BRASILEÑO, FERVENTO MIEMBRO DE LA IGLESIA EVANGÉLICA, SE MANTUVO VIRGEN HASTA EL MATRIMONIO 'POR OBEDECER A JESÚS'. (REVISTA 'VANITY FAIR')

QUÉ PREFIERE: ¿SEXO O FÚTBOL? ¿SEXO O COMPRAS?

La seducción del consumo. De tener que elegir entre ver un partido de fútbol o practicar sexo, los varones lo tienen claro: el 87,1% elige la segunda opción. A pesar de que el 58,9% de las féminas también prefiere tener sexo, tres de cada 10 se decanta por pasar una intensa tarde de compras, sobre todo, las que han cumplido más de 65 años (49,3%).



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Ver un partido de fútbol, tenis, etcétera	4,9%	8,8%	5,0%	5,7%	18,8%	12,4%	8,9%	4,8%	12,7%	6,8%	8,7%	6,3%	6,5%	2,3%
Tener sexo con su mujer	87,1%	96,2%	92,6%	87,4%	77,9%	78,7%	89,0%	89,2%	80,4%	89,7%	89,0%	86,0%	86,4%	87,8%
NS/NC	8,8%		2,8%	6,9%	4,9%	7,9%	4,1%	6,4%	7,3%	4,0%	7,4%	8,8%	6,7%	5,2%

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Pasar una intensa tarde de compras	25,7%	26,1%	20,1%	29,7%	49,3%	42,4%	29,7%	14,1%	30,1%	31,8%	21,3%	24,0%	24,8%	84,4%
Tener sexo con su marido	58,9%	78,5%	74,9%	81,8%	86,8%	41,0%	61,4%	74,4%	57,6%	58,3%	67,8%	67,7%	68,7%	53,7%
NS/NC	11,4%		5,0%	19,8%	13,9%	16,6%	8,0%	11,8%	12,4%	10,8%	11,2%	8,2%	15,6%	11,8%

DEL 1 A 10, ¿CÓMO SE CALIFICA EN LA CAMA?

El ego por las nueces. A la hora de ponerse nota en la cama, los hombres y las mujeres se autoevalúan con un notable de media. Pero la autoestima disminuye con la edad: los mayores de 65 años se califican con 6 puntos. De toda la muestra, quienes más confianza demuestran en sí mismos son las chicas de 18 a 29 años (más de 8).



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Media	7,8	7,6	7,43	7,3	6,04	6,78	7,38	7,2	6,80	7,27	7,19	7,31	7,34	7,36

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Media	7,0	8,43	7,42	6,08	6,09	6,88	7,26	7,97	7,5	7,34	7,84	6,97	7,34	7,36

¿Y A SU PAREJA QUÉ NOTA LE PONE?

Buenas notas. Los cónyuges avalan la buena autocalificación obtenida en la tabla anterior. Cuando se trata de valorar a la pareja en la cama, las mujeres son más generosas. Le otorgan a los hombres casi 8 puntos, mientras que éstos las puntúan con poco más de 7. De manera general, los jóvenes son los más espléndidos.



HOMBRES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Media	7,7	8,34	7,84%	7,41	6,26	6,87	7,6	7,88	7,02	7,32	7,45	6,91	7,62	7,86

MUJERES	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico/Ateo	PSOE	PP	Otros
Media	7,03	8,1	8,36%	7,71	7,6	6,02	7,9	7,88	8,1	7,87	7,81	8,34	8,01	7,88

HIJOS 'BRAVOS' FRANCESES. LOS NACIDOS FUERA DEL MATRIMONIO EN FRANCIA SON POR PRIMERA VEZ MÁS NUMEROSOS QUE EL RESTO. 50,5%. (INSTITUTO FRANCÉS DE ESTADÍSTICA Y ESTUDIOS SOCIALES, 2007)

TOM CRUISE. LAS RETICENCIAS DE SU MUJER, KATIE HOLMES, A SOMETERSE AL PROCESO DE PURIFICACIÓN QUE FORMA PARTE DE LA DOCTRINA DE LA CIENCILOGÍA, HA PUESTO EN CRISIS A LA PAREJA. ("STAR")

ABSTINENCIA. UN TRIBUNAL BRASILEÑO HA DECIDIDO QUE LA FALTA DE SEXO ES MOTIVO PARA JUSTIFICAR LA ANULACIÓN DE UN MATRIMONIO. (SENTENCIA EN FAVOR DE UN DEMANDANTE CONTRA SU ESPOSA, AÚN VIRGEN)

¿CON QUÉ FRECUENCIA TIENE RELACIONES SEXUALES?

Privilegiados del sexo diario. El 51,9% de los casados y el 45,7% de las casadas asegura mantener relaciones sexuales varias veces a la semana. Alrededor del 20% manifiesta tener sexo una vez a la semana y sólo el 4% afirma practicarlo todos los días. En todos los casos, el porcentaje desciende a medida que aumenta la edad.



	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico /Ateo	PSOE	PP	Otros
Todos los días	4,5%	8,9%	6,5%	4,0%		8,6%	6,4%	2,7%	2,7%	6,8%	8,5%	2,8%	4,7%	5,7%
Varias veces a la semana	51,9%	67,0%	68,7%	66,0%	10,2%	22,2%	41,3%	58,0%	42,5%	54,3%	58,2%	50,2%	48,0%	53,80%
Una vez a la semana	19,3%	3,8%	15,0%	25,2%	17,7%	29,0%	18,8%	20,0%	18,4%	19,8%	10,7%	17,9%	20,4%	18,0%
Varias veces al mes	12,8%		11,0%	8,7%	20,2%	17,7%	12,4%	10,0%	16,3%	10,8%	13,8%	14,8%	16,8%	8,7%
Varias veces al año	6,3%		0,8%	1,0%	22,0%	18,8%	1,0%	8,7%	8,4%	8,8%	2,3%	8,2%	6,0%	8,2%
Nunca	3,0%			0,8%	17,7%	10,4%	1,2%	4,8%	7,6%	1,6%	0,8%	2,5%	4,2%	2,7%
NS/NC	2,2%			2,1%	6,7%	4,8%	1,2%	2,2%	5,4%	1,2%	0,8%	0,8%	4,0%	1,9%

	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico /Ateo	PSOE	PP	Otros
Todos los días	1,3%	11,0%	0,0%	2,7%	1,9%	2,2%	4,0%	6,5%	4,0%	3,5%	7,2%	8,4%	8,8%	8,1%
Varias veces a la semana	45,7%	78,1%	60,5%	50,2%	10,4%	29,0%	51,0%	52,8%	37,8%	40,0%	54,8%	48,4%	51,0%	42,2%
Una vez a la semana	22,7%	8,1%	29,5%	29,7%	15,4%	22,0%	23,1%	23,0%	21,5%	26,0%	7,0%	24,7%	21,8%	22,1%
Varias veces al mes	12,3%		8,3%	17,8%	21,4%	18,8%	10,1%	9,7%	10,4%	11,2%	19,0%	15,2%	14,4%	10,9%
Varias veces al año	4,5%		2,0%	0,7%	8,0%	5,0%	2,7%	8,8%	8,0%	1,8%	6,8%	2,4%	1,9%	5,8%
Nunca	4,5%			2,0%	18,0%	8,1%	8,0%	2,7%	8,0%	2,0%	5,0%	2,8%	5,1%	5,0%
NS/NC	8,7%		1,8%	8,9%	16,7%	11,5%	4,2%	3,5%	9,0%	5,1%		3,5%	2,9%	8,8%

¿CUÁNTO TIEMPO EMPLEA EN REALIZAR EL ACTO?

Minutos de placer. Los españoles tardan una media de 15 a 30 minutos en realizar el acto sexual, así lo declara el 55,3% de los hombres y el 47,6% de las mujeres. Cinco de cada 10 chicos y tres de cada 10 chicas aseguran que tardan entre 30 y 60 minutos, mientras que ese porcentaje disminuye al 1,8% y al 2,7% cuando se trata de personas mayores de 65 años.



	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico /Ateo	PSOE	PP	Otros
Menos de 15 minutos	15,5%		8,8%	12,8%	36,1%	84,7%	10,0%	8,8%	94,2%	14,8%	8,7%	13,8%	12,0%	18,3%
De 15 a 30 minutos	55,3%	41,2%	56,7%	61,8%	48,0%	58,2%	55,7%	58,4%	50,2%	57,0%	58,2%	52,7%	55,8%	54,8%
De 30 a 60 minutos	21,2%	50,4%	30,1%	19,3%	1,8%	5,4%	20,8%	28,7%	18,8%	18,7%	20,8%	28,8%	18,2%	18,7%
Más de 60 minutos	9,2%	5,1%	2,2%	4,3%	2,8%	2,0%	5,2%	0,9%	1,9%	4,9%	1,0%	4,1%	1,7%	3,7%
NS/NC	0,0%	8,2%	5,4%	2,7%	12,0%	7,0%	4,8%	6,7%	6,0%	4,0%	8,8%	2,8%	7,8%	6,7%

	TOTAL	EDAD				NIVEL DE ESTUDIOS			RELIGIÓN			REQUERIDO DE VOTO		
		De 18 a 29 años	De 30 a 44 años	De 45 a 64 años	65 y más años	Sin estudios y primarios	Estudios medios	Estudios superiores	Practicante	No practicante	Agnóstico /Ateo	PSOE	PP	Otros
Menos de 15 minutos	11,0%	9,1%	3,8%	15,8%	18,0%	18,8%	8,8%	6,8%	10,7%	11,8%	7,0%	8,4%	13,0%	11,2%
De 15 a 30 minutos	47,6%	40,7%	58,0%	48,0%	26,8%	45,8%	55,5%	44,2%	40,8%	51,8%	50,5%	51,4%	41,8%	47,4%
De 30 a 60 minutos	18,8%	29,8%	20,8%	11,0%	2,7%	5,2%	17,1%	29,3%	12,8%	17,7%	26,8%	21,0%	20,8%	12,9%
Más de 60 minutos	5,1%	11,0%	8,0%	3,2%	1,3%	2,7%	8,2%	8,8%	5,8%	7,1%	8,8%	8,8%	8,8%	5,1%
NS/NC	8,4%		8,8%	21,8%	48,8%	28,7%	17,3%	11,7%	30,4%	18,4%	9,5%	14,3%	18,8%	23,8%

FICHA TÉCNICA. El sondeo se ha realizado a 400 mujeres y 400 hombres en el ámbito nacional. * Más de la mitad de los encuestados tienen más de 30 años casados, un tercio entre 6 y 30 años, y algo más del 10%

menos de cinco. * La muestra fue de 400 entrevistas con un margen de error +3,0% para los datos globales, con un nivel de confianza del 99,9% (dos sigma) y un p/q=50/50. * La selección de los encuestados fue polietápica,

estratificada y aleatoria. * Todas las entrevistas se hicieron por teléfono. * Fecha del trabajo de campo: del 24 al 30 de enero de 2008. * El responsable de su realización fue SIGMA DOE, miembro de AEDIMO, ANEDMO, ABC,

ESOMAR, WAPOR. * Certificación de calidad: ISO 9001:2000 / ISO 20252:2006 acreditada por DNV. * Dirección: Carlos Malo de Molina, analista político, asesor de imagen y director de Sigma Dos.

(verve de la pág. 37) mujeres, incrementándose esa percepción positiva a medida que aumenta la edad, ya que el afecto, el amor y la comunicación las hace más satisfactorias. Además, ambos sexos valoran por igual la importancia de la sexualidad y dicen conocer bastante bien las apetencias de su pareja. Por último, también se constata que la iniciativa en la cama la toma el hombre, que ellos son más infieles que sus compañeras y, asimismo, los principales consumidores de pornografía.

Del análisis de los datos se desprende que la edad es la variable más decisiva en el resultado final; por el contrario, son poco reveladores los porcentajes del resto de segmentaciones realizadas: nivel de estudios, religión o recuerdo de voto. Un ejemplo: en una escala del 1 al 10, ambos sexos coinciden en ordenar por importancia los distintos tipos de relaciones, afirmando que lo más importante para su vida son las relaciones familiares (9,03 para hombres y 9,06 para mujeres), seguidas de las sexuales (8,15/8,01), las sociales (7,89/8,00) y las laborales (7,82/7,70). Sin embargo, las personas mayores relegan las relaciones sexuales al último lugar del ranking.

En la alcoba. Las 20 preguntas que se plantean en el sondeo, realizadas por separado a hombres y mujeres, son necesariamente íntimas: "¿Tuvo usted relaciones sexuales en su noche de bodas?" "Del 1 al 10, ¿cómo se calificaría usted en la cama?" "¿Cuánto tiempo tarda en realizar el acto?". Conscientes de lo delicado que podía resultar contestarlas, los entrevistados reiteraron la "absoluta confidencialidad" y permitieron que los encuestados ignorasen alguna pregunta con la que no se sintiesen cómodos.

Entre las más llamativas, ésta que formularon a las mujeres: "¿Cuál de las siguientes opciones preferiría: a) pasar una intensa tarde de compras; b) tener sexo con su marido?". ¿Resultado? Casi un 60% prefiere montárselo con su pareja, aunque un nada desdentable 29,7% (tres de cada 10), elige el primer e intenso plan de shopping, porcentaje que llega al 49,3% en el caso de las señoras mayores de 65 años. Por el contrario, ante la situación de optar entre tener sexo con su mujer y ver un partido de fútbol, los hombres se decantan claramente por el sexo (87,1%).

En este punto, uno se pregunta si la "intensa" tarde de compras transcurre en el Carrefour o en tiendas de lujo de la "milla de oro" de Madrid como Loewe o Prada; o elucubra si el partido es un Recreativo-Levante o tiene el frenesí de una final de la Champions... De lo que no cabe duda es que, comprando intensamente, algunas casadas pueden alcanzar el éxtasis.

Pero volvamos a la sagrada noche nupcial. Pese a la idea preconcebida que se tiene al respecto, sexo y noche de bodas son

son los que se asignan una mayor puntuación en las artes amatorias.

La conocida (y grosera) expresión "f... menos que un casado" no parece ajustarse a la realidad, pues el 51,9% de los hombres y el 45,7% de las mujeres mantienen relaciones sexuales "varias veces a la semana", porcentaje que disminuye a medida que avanza la edad. Como señala un informe de 2006 sobre la conducta sexual en el mundo de la revista *The Lancet*, los solteros practican menos sexo

ellos los que habitualmente toman la iniciativa en la cama (54,6% de los hombres y sólo un 6,8% de las féminas). Preguntados por cómo califican sus relaciones sexuales, los hombres casados afirman que son románticas (72%), gratificantes (88,2%) y apasionadas (78,6%). Y, en menor medida, innovadoras (49,1%) y rutinarias (45,1%). Por su parte, las mujeres creen que resultan gratificantes (80%), apasionadas (71,4%) y románticas, mientras el 42,3% las tilda de innovadoras y el 38,7% de rutinarias. De lo que se deduce que ellas requieren más romanticismo y menos rutina en sus relaciones; más caricias y menos postura del misionero. Apenas un 10,6% de los hombres y un 9,7% de las mujeres las consideran frustrantes.

Quernos. Sea o no esa frustración sexual el origen de la infidelidad, el caso es que un porcentaje significativo de las mujeres casadas (10,2%) cree "seguro o probable" que su pareja le ha podido ser infiel alguna vez (un porcentaje que se incrementa hasta el 18,7% en el caso de las mayores de 65 años) frente a un 1,8% de los hombres casados que se imaginan con cuernos.

Lencería sexy, productos afrodisíacos, películas pornográficas o juguetes sexuales son algunos de los productos que pueden hacer más excitante la vida sexual. Sin embargo, no son demasiado utilizados por los casados españoles. A pesar de que una de cada 10 mujeres utiliza lencería sexy habitualmente, apenas un 10% de los hombres la aprecia como

HABLAN LOS EXPERTOS

¿La satisfacción sexual en el matrimonio es tan alta como refleja el sondeo? El psicólogo y sexólogo Xud Zubieta reconoce su escepticismo respecto a las encuestas de sexo: "Son pocas las personas que se sienten cómodas a la hora de entrar en los detalles de su vida sexual honestamente. Los hombres, más que las mujeres, presumen de tener una vida sexual satisfactoria y frecuente. Yo no me lo creo. Aunque puede haber una pequeña franja de la población que debido a la edad sienta y exprese más pasión, para el resto el sexo no es una prioridad."

Según María Pérez Conchillo, directora del Instituto Español de Valencia, las respuestas sobre cómo califican los casados sus relaciones sexuales, en función de si son románticas, gratificantes, apasionadas, innovadoras o rutinarias, "refleja claramente que el sentido del sexo en la pareja va mucho más allá de la descarga orgásmica: sexo y sentimientos van íntimamente unidos; el disfrute sexual supone una gratificación afectiva y espiritual"

En el apartado de la infidelidad, "nuestra experiencia clínica demuestra que se reparte por igual entre hombres y mujeres. La mujer tiene menos dificultades en aceptar que su marido le haya sido infiel; mientras que para los hombres el efecto cuernos es mucho más inquietante; les cuesta imaginar a sus mujeres en esa tesitura".

Que el hombre siga llevando la iniciativa en la cama es el resultado que más ha llamado la atención al divulgador sexual Josep Tomás Torres. "Se trata de la constatación de un hecho que culturalmente se da por sentado y que está fijado en el inconsciente colectivo prácticamente a fuego: el hombre tiene más apetencia sexual que la mujer. La fijación y perpetuación de este tipo de mitos sexuales, a pesar de su origen equivocado, demuestra que, a pesar de que las mujeres han cambiado su actitud y su propia percepción como sujetos sexuales, aún quedan algunos comportamientos asociados a esa antigua idea las "señoras" deben mostrarse indiferentes ante el sexo o, en todo caso, no mostrar ciertas ansias. El deseo sexual

de la mujer es igual de potente que el del hombre".

Si la satisfacción disminuye con la edad se debe más a razones culturales que biológicas, explica Rosario Mora, directora del "Máster en orientación, terapia sexual y de pareja", de la Fundación Sexpol: "Para muchas mujeres mayores de 50, la sexualidad no se ve como un valor en sí mismo, como algo propio, sino como algo que se comparte con la pareja. Era algo que había que hacer para satisfacer al marido, de ahí lo del débito conyugal. Como consecuencia de una sexualidad represora no han aprendido a ser sujetos sexuales; por eso a algunas les resulta más placentero ir de compras" (casi un 30% lo prefieren, según la encuesta). María Pérez Conchillo pone en duda la supuesta disponibilidad del varón: "Por las quejas que las mujeres plantean en la consulta sexológica, muchos hombres prefieren ver el fútbol, cazar o realizar cualquier otra actividad a tener sexo con su mujer. Pero claro, ellos que son muy machos a la hora de responder siempre tienen que decir que están dispuestos. ¡Menos lobos caperucita!".

dos conceptos que no van necesariamente unidos. De acuerdo, en torno al 80% de hombres y mujeres recuerdan haber ensayado la "caidita de Roma", pero el restante 20% no lo consideró obligatorio. Las variables de la religión y de la opción política son llamativas en este apartado: el 91% de los que cumplieron son practicantes (frente a un 77,4% no practicantes) y el 89% se declaran votantes del PP (frente al 75,6% del PSOE).

¿Y qué tal autoestima en la cama? Bien, gracias. Hombres y mujeres se autocalifican con un generoso notable (alrededor de siete puntos de media), si bien las mujeres conceden más puntos a su pareja que a sí mismas. Las casadas con estudios superiores y los casados con estudios medios

que los casados, sobre todo en países en desarrollo. No es lo mismo salir de caza que tenerla asegurada...

Claro que, cronómetro en mano, se observa que los casados apenas dedican de 15 a 30 minutos a practicar el coito; un "aquí te pillo-aquí te mato" comprensible teniendo en cuenta las obligaciones familiares y las largas y agotadoras jornadas de trabajo. En contra de lo que pueda parecer, la llegada de los hijos no ha repercutido en su vida sexual, sino que permanece igual para el 51,6% de los hombres y el 53,7% de las mujeres.

En cualquier caso, el hombre siempre tiene más ganas. Ambos sexos coinciden en señalar que son

tal. Es decir, que por mucho que ella luzca una prenda íntima firmada por Andrés Sardá, él sólo verá unas simples bragas. En cuanto a las películas pornográficas, un 22,1% de los hombres frente a un 19,3% de las mujeres reconoce verlas "en determinadas ocasiones".

Aún más tímidas se muestran las parejas en el uso y disfrute de juguetes sexuales, que utilizan el 13,1% de los hombres y el 12,4% de las mujeres. A los dildos, arneses y bolas chinas aún les cuesta penetrar en este "universo espiritual" sexualmente satisfecho que algunos se empeñan en llamar matrimonio. ■

Por Juan Carlos Rodríguez

LA PROGRAMACIÓN SEMANAL SEGUNDA ENTREGA: QUIEN TOMA LA INICIATIVA, LOS JUGUETES SEXUALES, LA INFIDELIDAD...