

www.sietediasmedicos.com

Salud sexual: mucho camino por delante

Presentado el decreto
de homologación de
especialistas
extracomunitarios

Canarias exige 1.000
millones al Ministerio

La escuela suspende
en el control de la diabetes
infanto-juvenil

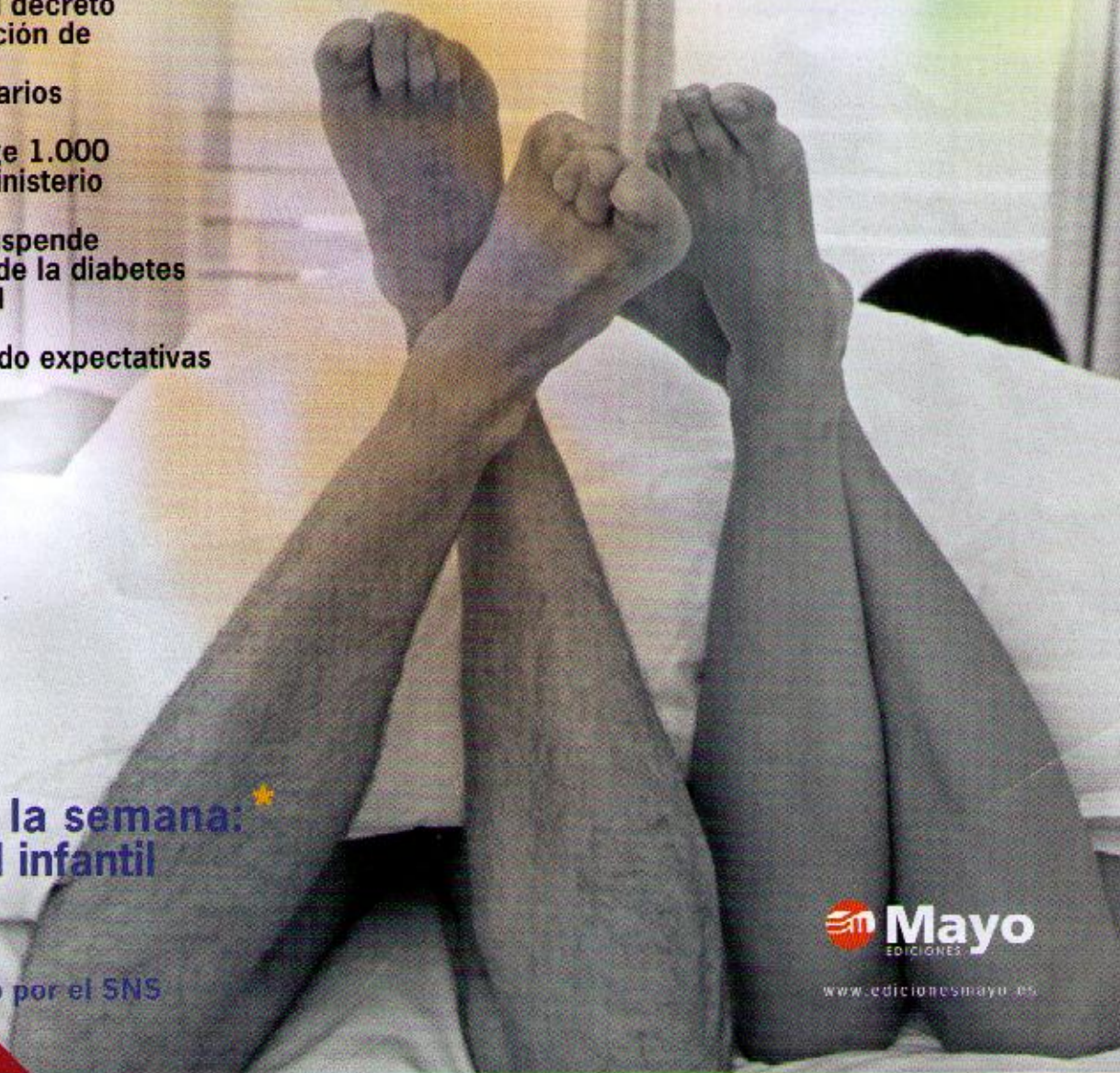
Alzheimer: todo expectativas

Tema de la semana:
Obesidad infantil

* Acreditado por el SNS

 **Mayo**
EDICIONES

www.edicionesmayo.es



SEXO Y DISCAPACIDAD

En los últimos años se han introducido importantes novedades y registrado grandes progresos para garantizar una adecuada salud sexual de las personas con discapacidad. Con todo, como denuncia el psicólogo José Bustamante, «para la mayor parte de la sociedad las personas con discapacidad física siguen siendo seres asexuados, y la realidad es que todavía persiste la idea de que un discapacitado no puede ni tiene deseo y expresión sexual».

Para este especialista en sexología, perteneciente a un equipo que lleva a cabo un programa de educación sexual para discapacitados físicos de la Comunidad Valenciana (Discasex), «no cabe duda de que el mundo de la discapacidad en general arrastra un problema de invisibilidad de cara a la sociedad, y la sexualidad de este colectivo no es una excepción».

La afectación que una discapacidad puede provocar en la vida sexual de una persona depende de muchos factores, pero en cualquier caso «todos pueden adaptar la sexualidad genera-

lista a su propia circunstancia y disfrutar como el que más». La realidad, sin embargo, es que la falta de información, el ocultismo y los dictados sociales hacen que muchas de estas personas se enfrenten a muchas dificultades e incluso terminen por resignarse a dejar de lado su sexualidad.

Para tratar de invertir esta situación y responder a las crecientes demandas de información y recursos por parte de las personas discapacitadas, existen iniciativas como el programa Discasex, cuyo objetivo es promover los derechos sexuales de las personas con discapacidad física (afectados por espina bífida, lesión medular y esclerosis múltiple). «Damos información, resolvemos dudas, pero sobre todo tratamos de transmitir una idea de la sexualidad mucho más abierta y saludable de la que normalmente se tiene, y más en estos colectivos», apunta José Bustamante.