

FORMACIÓN EN SALUD SEXUAL

Programa modular

PRESENTACIÓN

La sexualidad es un aspecto fundamental en la vida de las personas; la sexualidad se experimenta y expresa a través de fantasías, deseos, creencias, actitudes y valores, de conductas eróticas y sexuales y, también, a través de los roles personales y de las relaciones que se mantienen con otras personas.

La forma como se vive y manifiesta la sexualidad es un factor determinante en los niveles de salud y de bienestar de las personas. Así una sexualidad saludable hace que las personas potencien su bienestar y felicidad, mientras que vivir la sexualidad con miedo, con ansiedad, con rechazo..., en definitiva de una forma negativa, es siempre causa de malestar, muchas veces genera problemas de salud e influye negativamente en la forma como nos relacionamos con los demás.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la salud sexual está determinada por una compleja red de factores entre cuyos elementos podemos encontrar desde actitudes y conductas sexuales junto con otras variables psicosociales, hasta factores exclusivamente biológicos y genéticos: *“La salud sexual es un estado de bienestar físico, psicológico y social en relación con la propia sexualidad y no la mera ausencia de problemas, disfunciones o enfermedades en este ámbito”*.

FORMACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA - UNED

	F	E/N	O	Total	EXPERTO SALUD SEXUAL	PROMOCIÓN SALUD SEXUAL	SEXOLOGÍA CLÍNICA	CRÉDITOS
Experto en salud sexual	30	5	10	45				
Master en promoción de la salud sexual	30	30	20	80				
Master en salud sexual: sexología clínica	30	30/5	20	85				
MATERIAS FUNDAMENTALES								
Sexualidad humana. El proceso de sexuación	F	F	F	5				
La respuesta sexual humana	F	F	F	5				
Sexualidad y reproducción: la planificación familiar. Infecciones de transmisión sexual	F	F	F	5				
Antropología y sexualidad	F	F	F	5				
Historia de investigación en sexualidad	F	F	F	5				
MATERIAS ESPECÍFICAS DE CADA PERFIL Y OPTATIVAS								
Educación Sexual	E	O	O	5				
Promoción de la salud sexual a lo largo del ciclo vital	X	E	O	5				
Formación de agentes de educación sexual	X	E	O	5				
Investigación en sexualidad humana y evaluación de programas de promoción de la salud sexual	X	E	O	5				
Evaluación y tratamiento de los problemas en las fases de deseo y de excitación (disfunción eréctil)	X	O	E	5				
Evaluación y tratamiento de los problemas en la fases de orgasmo y resolución y dificultades en el coito	X	O	E	5				
Materia Nivelación (médicos: Psicología y sexualidad; psicólogos: Fármacos y sexualidad)	X	O	E	5				
Fármacos y sexualidad	X	O	N	5				
Psicología de la sexualidad	X	O	N	5				
Investigación en sexualidad humana	O	O	O	5				
Los comportamientos sexuales	O	O	O	5				
Las disfunciones sexuales: dificultades en la fase de deseo, orgasmo, eyaculación precoz, disfunción eréctil...	O	O	O	5				
Terapia de parejas	X	O	O	5				
BLOQUES DE TALLERES PRÁCTICOS								
Bloque 1: Sexualidad y emociones Actitudes sexuales saludables Despertando los sentidos Otra visión de la historia psicosexual Entrenamiento en emociones positivas	O	O	O	5				
Bloque 2: Ansiedad sexual El biofeedback en la prevención y tratamiento de las disfunciones sexuales Este soy yo, este es mi cuerpo, este es mi mundo Costumbres y variantes sexuales Fantasías sexuales y crecimiento erótico Sexualidad y discapacidades	O	O	O	5				
Bloque3: Organización de talleres de actitudes saludables Técnicas de entrevista en sexología clínica Aspectos éticos en terapia sexual Evaluación de intervenciones en salud sexual	X	O	O	5				
Boque 4: Nuevas perspectivas y avances en el tratamiento de las disfunciones sexuales Presentación del trabajo práctico	X	O	O	5				
Bloque de "a distancia" 1: Amor y compromiso Psicología de la sexualidad Erotismo y pornografía	O	O	O	5				

Bloque de "a distancia" 2: Aspectos sociales de la sexualidad Violencia de género Abusos sexuales a menores	X	O	O	5
TRABAJOS PRACTICOS				
Trabajos prácticos supervisados específicos	X	E	E	15

F: Fundamental; E: Específica; O: Optativa; N: Nivelación; X: Materia no incluida en la titulación

PROFESORADO

DIRECTORES

Dr. Andrés López de la Llave. Es doctor en Psicología. Ha trabajado como sexólogo y psicólogo clínico desde el año 1987, codirigiendo, durante más de diez años, el centro de Psicología Clínica y Sexología TEPSEX. Ha ejercido como psicólogo clínico en una Unidad de Salud Mental de la sanidad pública. Ha codirigido y realizado, durante cinco años en RNE una serie de programas de radio semanales cuyos contenidos se referían a la educación y la promoción de la salud sexual. Ha impartido numerosos cursos de educación sexual para jóvenes y de formación en sexualidad humana y sexología para profesionales (médicos, psicólogos, enfermeras y educadores).

Dr. Juan José Borrás Valls. Doctor en medicina, sexólogo y psicoterapeuta. Fundación (1983) y dirección del Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill. Profesor de Psicobiología del Desarrollo Sexual y de Psicobiología de la Conducta Sexual, Área de Psicobiología, Universidad Jaume I de Castellón (1991-2002). Director del Curso de Postgrado de la Universidad de Valencia: Master en Sexología y Psicoterapia Integradora organizado por el Instituto Espill en colaboración con la Universidad de Valencia y el Colegio Oficial de Psicólogos del País Valenciá. Desde 1995.

PROFESORES DE LA UNED

Dra. M. Carmen Pérez-Llantada

Dra. Concepción San Luís

Dr. J. Luís Martorell

Dr. Francisco Claro

Dr. José A. Nieto

COLABORADORES

Master de Psicopatología y Psicología Clínica de la UNED

Director: Dr. Bonifacio Sandín

Este máster proporciona una formación de postgrado amplia y actualizada en el campo de la psicopatología y la salud (tipos de trastornos, teorías, mecanismos, evaluación, diagnóstico y tratamiento), que le capacite para llevar a cabo la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de forma más eficaz, tanto en relación con las personas adultas, como desde el punto de vista de los trastornos más específicos de la infancia y la adolescencia. El curso se centra especialmente, aunque no de forma exclusiva, en los trastornos psicológicos, psicosomáticos y físicos que presentan una relación más estrecha con el estrés y los fenómenos emocionales. Este master incluye un módulo de sexología clínica que será el que compartirán ambos programas.

Instituto Espill

Directores: María Pérez Conchillo y Juan José Borrás Valls

Fundado en 1983, es un centro dedicado a la formación de postgrado, especializado en el tratamiento de problemas psicológicos y sexuales. Realiza tareas de promoción de la educación sexual y la salud, además de investigación en estos ámbitos. El Instituto cuenta con sedes en Valencia, Xativa, Castellón y Elche, con profesionales psicólogos y médicos especialistas en sexología.

Ha participado de manera destacada en los eventos más importantes de la sexología mundial, como son la organización

del 13º Congreso Mundial de Sexología en 1997, la Vicepresidencia de la WAS (World Association Sexual Health), la Presidencia del 5º Congreso Español de Sexología de la Federación Española de Sociedades de Sexología, entre otros.

En la actualidad dispone de un servicio para el Diagnóstico y tratamiento de menores que han sufrido abusos sexuales, concertado con la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana y ha desarrollado el programa Educando para la Concordia de Género de la Dirección General de la Mujer.

Colabora, asimismo, con el programa de de educación sexual para personas con discapacidad física, afectados por lesión medular, espina bífida y esclerosis múltiple, de la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana mediante la dirección y gestión del portal www.discasex.com que ofrece gratuitamente los servicios de un equipo especializado para atender a las personas con problemas sexuales.

MARÍA PÉREZ CONCHILLO. Doctora en Psicología, psicóloga clínica, sexóloga y psicoterapeuta. Fundación (1983) y dirección del Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill. Directora, desde 1998, del Servicio de Atención Psicológica a Menores Víctimas de Abusos Sexuales, servicio concertado con la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana, en el Instituto de Sexología y Psicoterapia Espill de Valencia. Directora del Curso de Postgrado de la Universidad de Valencia: Master en Sexología y Psicoterapia Integradora , organizado por el Instituto Espill en colaboración con la Universidad de Valencia y el Colegio Oficial de Psicólogos del País Valencià. 6 ediciones desde 1995.

PROFESORES-COLABORADORES EXTERNOS

Dr. Carlos San Martín

Dr. Felipe Hurtado

Dña. Begoña Fernández Cotarelo. Psicóloga y Máster en Sexología (INCISEX). Ha trabajado como sexóloga y psicóloga, codirigiendo, durante más de diez años, un centro de Psicología clínica y sexología. Ha codirigido y realizado programas de radio de periodicidad semanal cuyos contenidos se referían a la educación y la promoción de la salud sexual. Ha impartido numerosos cursos de educación sexual para jóvenes.

Dña. Ana Sierra. Licenciada en Psicología y Master en Orientación y Terapia sexual y de Pareja. Profesora del Master en Orientación y Terapia Sexual (Área de Análisis de Actitudes. Fundación Sexpol). Terapeuta Sexual y de Pareja de la Sociedad Sexológica de Madrid. Colaboraciones en televisión (Antena3, Telemadrid, Cuatro Tv, La Sexta) y Radio(RNE-1, Punto Radio, Radio Marca, SER) de España y Colombia (Caracol Radio). Tapersex para la tienda erótica “No es pecado”.

Dña. Pilar Carrillo. Psicóloga clínica. Ha trabajado como psicóloga en diferentes contextos educativos. Ha diseñado y desarrollado diferentes programas de educación para la salud de mujeres.