
**CONSECUENCIAS
DE LOS
ABUSOS SEXUALES
EN LA EDAD ADULTA**



23% mujeres y 15% hombres han sido víctimas de abusos

Fuente: Ministerio Asuntos Sociales. Felix López, 1995

AISLAMIENTO FAMILIAR Y SOCIAL.

- Un porcentaje muy elevado presenta deficiencias en habilidades sociales, problemas de comunicación y relaciones interpersonales.
- Este tipo de dificultades acentúan aún más, en algunos casos, el aislamiento social y familiar.



INSEGURIDAD AFECTIVA

- A nivel afectivo, puede aparecer una marcada inseguridad a la hora de expresar emociones. La mayoría puede verse incapaz de aceptar elogios de terceros, mostrar afecto a través de abrazos, o reconocer que son queridos por su ámbito familiar actual.



Vínculo familiar

- A nivel familiar, es frecuente que las víctimas expresen que el vínculo con las familias de origen es un escollo para su recuperación
- La familia puede no aceptar el hecho de que la víctima haga público el abuso.
- En muchos casos las víctimas no disponen del apoyo familiar.

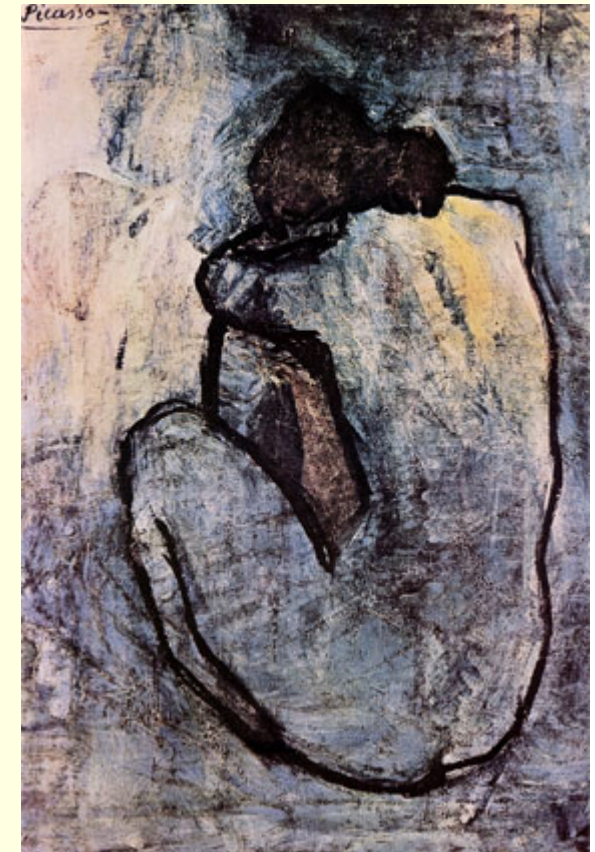
Relaciones materno-filiales

- **Sentimiento de inseguridad y de baja autoestima que marca la relación posterior que las víctimas tienen con sus hijos.**
 - **Se ven casos de madres que son incapaces de tener contacto físico con sus hijos, darles un abrazo o expresarles cariño.**
 - **Por otra parte, también se dan casos de sobreprotección, aún siendo consciente que esta actitud es perjudicial para los hijos.**



Problemas sexuales mujeres

- La mayoría presentan anorgasmia y deseo sexual inhibido y en algún caso vaginismo.
- Comportamiento sexual sin control, con un promedio de varios compañeros sexuales en un período inferior a un mes, no produciendo en ellas satisfacción alguna, más bien acentuando un sentimiento de bajo control en sus vidas.



Problemas sexuales hombres

- Los varones, a nivel sexual, pueden albergar dudas sobre su orientación sexual debido a los abusos, sobretodo cuando la agresión fue cometida por otro varón.

PROBLEMAS CLÍNICOS

- Depresión diagnosticada y tratada con fármacos, en algún momento de su vida.
- Problemas de ansiedad, es frecuente la toma de ansiolíticos.



PROBLEMAS CLÍNICOS

- Problemas de insomnio.
- Pensamientos suicidas. Algunos intentan llevarlo a cabo en más de una ocasión.
- Problemas de drogadicción.
- Trastornos de somatización.



NEGACIÓN DEL ABUSO DURANTE AÑOS

- La emergencia del recuerdo puede venir con el primer embarazo, acompañado de cambios fuertes de carácter, ideas suicidas o sentimientos de rabia y venganza respecto al agresor.

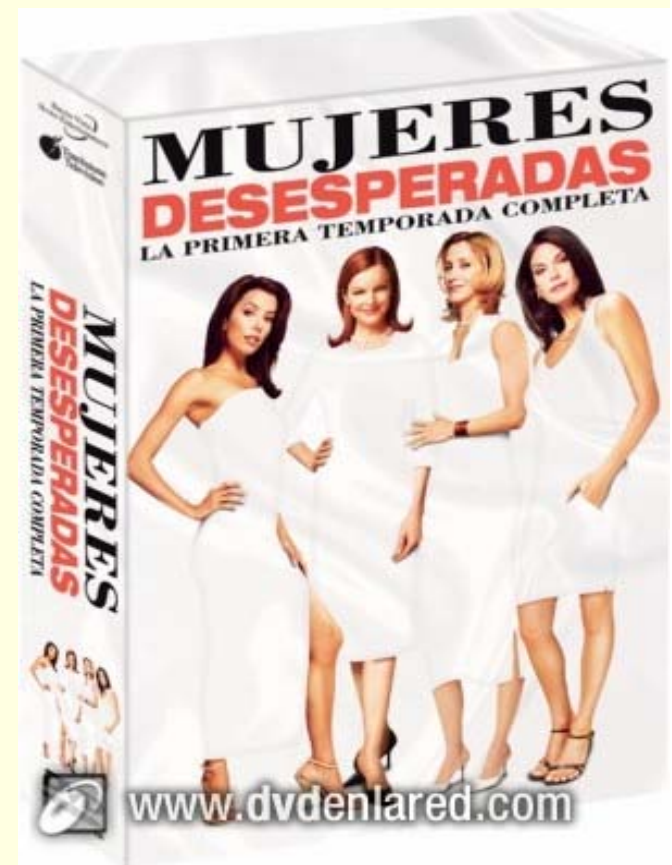


El Caso de Teri Hatcher

Teri Hatcher realizó una entrevista a la revista Vanity Fair en la que confesó que en su infancia fue víctima de abusos sexuales por parte de un familiar, su tío Richard Hayes Stone

“Esto es algo que yo he tratado de ocultar toda mi vida”

“Yo no intente suicidarme, pero ciertamente pensé en ello”



El Caso de Teri Hatcher

- La actriz reveló que su tío Richard Stone comenzó a molestarla cuando solo tenía cinco años de edad.
- Los abusos se prolongaron durante 3 años, y Hatcher afirma que no ha olvidado cada detalle de lo que le ocurrió.

El Caso de Teri Hatcher

- Durante todos estos años la actriz mantuvo este hecho en secreto incluso para sus padres.
- Teri Hatcher colaboró con el fiscal del condado de Santa Clara (California) después de que su tío abusara de otra menor que se suicidó.

Otros testimonios

- *No puedo evitar cuando voy al cementerio ir a verlo, creo que lo necesito para recordarle lo que me hizo, simplemente le digo que no sabe el daño que me hizo, que me destrozó la vida y aún hoy en día me cuesta seguir hacia adelante.*

Otros testimonios

“...no se lo he contado a nadie, y es que teníamos un cura muy tocón, vamos que nos tocaba el culo, los pechos, nos llevaba a un ricón y nos tocaba, a mí también me lo hizo en la misma época y yo jamás dije nada a nadie, me pasó dos veces y creo que dejé de ir a la iglesia o uno de los niños se lo contó a sus padres y lo denunciaron y se tuvo que ir por piernas, no se que edad tenía si eran 8 a 11 años. También sabía que estaba mal pero era incapaz de decir que no.”

Otros testimonios

- *“Reconozco que aunque los sentimientos que siento hacia él no son de odio, rencor, ni de desearle que estuviera en el peor rincón del infierno, no puedo evitar culparle de que parte de lo que he pasado en esta vida ha sido por culpa de él.*”

Otros testimonios

■ *«Me parece que todo empezaría cuando yo tenía 6 ó 7 años. Mi primo, que era bastante mayor que yo, me encerró en su habitación; empezó a enseñarme revistas pornográficas y me preguntó si sabía cómo se besaban en las películas. Como le dije que no, me besó y me fue explicando cómo se hacía. A mí no me apetecía en absoluto. Me sentí mal, muy raro... culpable. También sentí mucho miedo. Fue el comienzo de un período de dos o tres años, en el que los límites fueron cambiando. De los “besos de película” pasamos al sexo oral. Me obligaba a realizarle felaciones y me las realizaba él también. En mi interior yo sentía mucha rabia. Recuerdo una ocasión en que él tenía mi pene en su boca y yo hice el intento de orinar. Por más que lo intenté, no me salió nada y él continuó en la faena. No sé cuántas veces pensé en mearme en su boca para que dejara de hacerlo.»*

Otros testimonios

- *Me dicen que en esa época lloraba mucho y parecía constantemente nervioso, con pesadillas. Mi rendimiento escolar cayó en picado. En los últimos meses, se fueron espaciando los abusos. Después llegó una especie de calma en la que los recuerdos de la época anterior cambiaron de cariz. Los olvidé. Más tarde, me parecía como si se tratara de algo que había soñado o como una película que había visto. Algo que conocía pero que le había pasado a otra persona.*
- *Cuando me fui haciendo mayor, a los 18 o 29 años, aparecían visiones momentáneas de las situaciones a las que él me había sometido. Fui recobrando recuerdos entrecortados de algunas de las situaciones de abuso y vejación vividas. Ahí fue cuando empezó un período crucial para mí. Me volvieron los llantos. Normalmente me ocurrían en situaciones cotidianas y podían durar más de una hora. Me llegaban de repente y no los podía contener. Venían acompañados de mucho dolor. Volvió el miedo intenso.*


Invisibilidad familiar



Invisibilidad clínica

Invisibilidad social

Busca Ayuda se un profesional



*“La mejor manera de acabar
con la invisibilidad y el
sufrimiento es hacerle frente”*

ESPILL
ESBILT
PSICOLOGÍA I SEXOLOGÍA

ESPECIALISTAS EN ATENCIÓN A PERSONAS
VÍCTIMAS DE ABUSOS SEXUALES

Si necesitas ayuda puedes pedir cita en el



963 89 89 62

Consulta en Valencia, Castellón y Elche