



Institut Català de la Salut  
**Programa d'atenció a la salut sexual i  
reproductiva**  
Metropolitana Nord i Catalunya Cental

## **OBJECTIUS**

Actualització dels coneixements en sexologia dels professionals que intervenen a les consultes virtuals de la pàgina web [www.sexejoves.gencat.cat](http://www.sexejoves.gencat.cat) així com millorar les tècniques de comunicació dirigides als joves.

## **METODOLOGIA**

Es realitzarà exposició oral amb presentacions de materials audiovisuals que afavoreixin l'assimilació dels conceptes.

S'utilitzaran tècniques de dinàmica de grups a fi d'optimitzar l'adaptació del programa als interessos concrets dels participants en el curs.

## **DOCENTS**

**Juan José Borràs Valls.** Dr. en medicina i sexòleg.

**María Pérez Conchillo.** Dra. en psicologia i sexòloga

Institut de Psicologia, Sexologia i Medicina Espill.

**Lourdes Lopetegui.** Psicologa Clínica. ASSIR Cerdanyola

**A.Medina.** Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

## **CURS**

### **Formació en sexualitat orientada a la Consulta Virtual**

#### **PARTICIPANTS:**

Exclusivament als professionals que realitzen la consulta virtual del web sexe joves: llevadors/llevadores, ginecòlegs/ginecòlogues, infermers/infermeres, psicòlegs/psicòlogues del PASSIR.

**DIRECCIÓ DEL CURS:** Cesar Leon i Gemma Falguera

**COORDINACIÓ I SECRETARIA:** Fàtima Meimoun

#### **DATES:**

Dimecres 30 de setembre: de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 19h

Dijous 1 d'octubre: de 9.30 a 13.30 h i de 15 a 19h

Divendres 2 d'octubre: de 9.30h

#### **SEU DEL CURS**

Aula 2. Institut d'Estudis de la Salut

Roc Boronat 81-95

08005 Barcelona

#### **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es faran a través del correu electrònic, enviant el full d'inscripció omplert amb les vostres dades a Fàtima Meimoun:

[fatima@sapcll.scs.es](mailto:fatima@sapcll.scs.es)

## PROGRAMA

### DIMECRES 30 DE SETEMBRE

---

#### De 9.00 a 13.30 h

- **Presentació del curs : Dra Montserrat Figuerola. ICS**
- **L'educació sexual i els drets sexuals:** falses creences i mites sexuals. Imatge corporal i autoestima sexual.
- **La sexualitat en la seva dimensió biològica, psicològica i social:** resposta sexual, anatomofisiologia, punt G, la imatge corporal, autoestima en el sexe. El mida no importa.
- **Amor i sexe:** emocions positives i enamorament.
  - Habilitats per enamorar.
  - Emocions negatives (gelosia, inseguretat, etc.)
  - La primera vegada.

#### De 15 a 19 h

- **Identitat i rol de gènere:** Models de masculinitat/feminitat.
- **La sexualitat en situacions especials:** ontogènesis del sexe, sexualitat i discapacitat física i psicològica. Necessitats especials: cecs, sords, sordcecs. Programa d'intervenció.
- **Fàrmacs, drogues i sexualitat:** farmacologia sexual: fàrmacs proxexuals, efectes adversos antisexuals i substàncies d'abús (alcohol i drogues). Intervenció des de la consulta virtual.

### DIJOURS 1 D'OCTUBRE

---

#### De 9 a 10 h

- **Agressió, violència i maltracta sexual. Violència de gènere.**  
A. Medina. Departament de Salut.

#### De 10.30 a 12.30 h

- **Prevenió, detecció i atenció als abusos sexuals a menors.**  
L. Lopetegui. Psicòloga clínica. PASSIR Cerdanyola

#### De 12.30 a 13.30 h

- **Abús sexual a menors:** la víctima i el perpetrador:
  - Perspectiva d'atenció des de la consulta virtual.
  - Característiques dels abusos sexuals intrafamiliars.

#### De 15 a 19 h

- **Disfuncions sexuals:**
  - **Trastorns del desig sexual.**
  - **Trastorns de l'excitació sexual:** disfunció erèctil, trastorns de l'excitació sexual en la dona.
  - **Trastorns de l'orgasme:** anorgàsmia femenina, ejaculació precoç i ejaculació retardada.
  - **Trastorns sexuals per dolor:** disparèunia i vaginisme.

## **DIVENDRES 2 D'OCTUBRE**

---

**De 9.30 a 13.30 h**

- **Parafílies i sexualitat compulsiva:** adició al sexe: prostitució, línees eròtiques, pornografia , sexe virtual, etc.
- **Promoció de la salut sexual:** estratègies per una vida sexual satisfactòria.

## MATERIAL DE REFORÇ

Es distribuirà als assistents un CD: "**Educant per la concòrdia de gènere**": aquest CD inclou documents, llibres, direccions, imatges, referències, qüestionaris i una selecció de adreces de webs relacionades amb accions contra la violència sobre les dones i les nenes. Continguts: Dra. Maria Pérez Conchillo i Dr. Juan José Borrás Valls. Realització i disseny: Juan José Borrás Valls i Carlos Pérez Boluda. CD editat per la Generalitat de València.

### Text fonamental:

**Pérez Conchillo, M.; Borrás Valls, J. J.; Sánchez Sánchez, F. y Casaubón Alcaraz, A.:** *Sexo y salud. Una guía para acercarse a la sexualidad. Guía Práctica Consumer Eroski*. Ed. Fundación Eroski, Elorrio (Vizcaya) 2006. (Puede adquirirse en establecimientos Eroski o consultarse/descargarse de internet: <http://sexoysalud.consumer.es/autores-bibliografia>).

### Texts de consulta:

**OMS:** [\*Promoción de la salud sexual Recomendaciones para la acción\*](#). Guatemala, 2000.

**Borrás Valls; J. J. (coautor):** *Documento de Consenso sobre Disfunción Eréctil. Elaborado por 12 entidades científicas*. Editorial Pfizer, 2002: [http://www.espill.org/images/7-Disfuncion\\_Erectil.pdf](http://www.espill.org/images/7-Disfuncion_Erectil.pdf).

**Pérez Conchillo, M. (coautora):** *Abuso sexual infantil. Manual de formación para profesionales*. Ed. Save the Children, Instituto de Psicología, Sexología y Medicina Espill y Servicio de

Información y orientación sobre abusos sexuales a menores (INFOABU), 2002: <http://www.espill.org/manual-abuso-sexual.pdf>.

**Pérez Conchillo, M. (coautora):** *ATENCIÓN A LOS NIÑOS Y NIÑAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO. Análisis de la atención a los hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género en el sistema de protección a la mujer*. Ed. Save the Children, Febrero 2006: [http://www.espill.org/sexologia/violencia\\_genero\\_menores\\_victim as.pdf](http://www.espill.org/sexologia/violencia_genero_menores_victim as.pdf).

**Pérez Conchillo, M. (coautora):** *ATENCIÓN A LOS NIÑOS Y NIÑAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA COMUNIDAD VALENCIANA. Análisis de la atención a los hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género en el sistema de protección a la mujer*. Ed. Save the Children, 2007: <http://www.espill.org/sexologia/INFORME%20Atencion%20victim as%20violencia%20genero%20Valencia.pdf>.

Altres documents de interès que es poden consultar en la pàgina Web del instituto Espill: <http://www.espill.org/publicaciones-sexologia.html>.